



vitos

Klinik für Psychiatrie und
Psychotherapie Herborn



DER WEG ZU UNS:

Die Treffen finden im ersten Obergeschoss
des Hauses 14 statt (Räume der Tagesklinik).

Vitos Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Austraße 40
35745 Herborn
Tel. 02772 - 504 - 0
Fax 02772 - 504 - 13 84
info@vitos-herborn.de
www.vitos-herborn.de

Ein Unternehmen des

LWVHessen

Einladung zur Angehörigengruppe

Dienstags, 14-tägig,
17.00 – 18.30 Uhr

// EINLADUNG

Die psychische Erkrankung eines Menschen ist auch für das familiäre Umfeld mit einer erheblichen Belastung verbunden. Es ist uns ein Anliegen, Sie mit Ihren Sorgen und Ängsten nicht alleine zu lassen.

Für Angehörige von Patienten, die an einer Psychose aus dem schizophrenen Formenkreis oder an einer bipolaren Störung erkrankt sind, bieten Mitarbeiter der Klinik regelmäßige Treffen an. Hierzu laden wir Sie herzlich ein.

Die Angehörigengruppe trifft sich 14-tägig. Die Teilnahme ist kostenlos. Zur besseren Planung wird jedoch um Anmeldung gebeten. In der Angehörigengruppe bieten wir Beratung und Hilfe an und informieren Sie umfassend über die Erkrankung und deren Behandlungsmöglichkeiten.

Ein wesentlicher Aspekt der Treffen ist jedoch auch der persönliche Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen.

Zudem wirkt sich ein besseres Verständnis für die Erkrankung positiv auf den Gesundungsprozess aus und hilft dem Patienten bei der Bewältigung seiner Krankheit.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. med. Sascha Wenzel
Ltd. Oberarzt und stellv. Klinikdirektor

// INHALTE

Die Angehörigentreffen gliedern sich in neun Themenblöcke. Es ist jederzeit möglich, neu zur Gruppe hinzuzukommen.

Inhalte:

- Einführung – was versteht man unter Psychoedukation und was sind die Symptome einer Psychose oder einer Bipolaren Störung?
- Was versteht man unter dem (Vulnerabilitäts-) Stress-Modell und wie hilft es mir, die Krankheit besser zu verstehen?
- Der Einfluss biologischer und sozialer Faktoren auf die Erkrankung
- Behandlung mit Medikamenten
- Psychiatrische Behandlung
- Frühwarnsignale – erste Anzeichen
- Bewältigungsstrategien – was tun im Akutfall? Plan zur Bewältigung der Krise
- Hilfe im Umgang mit dem Erkrankten
- Psychosoziale Nachsorge – wie geht es nach der Entlassung weiter?
- Film mit anschließender Diskussion

Anmeldung:

Station 19.1
Tel. 02772 - 504 - 73 93
station19.1@vitos-herborn.de
oder
Station 19.2
Tel. 02772 - 504 - 74 87
station19.2@vitos-herborn.de